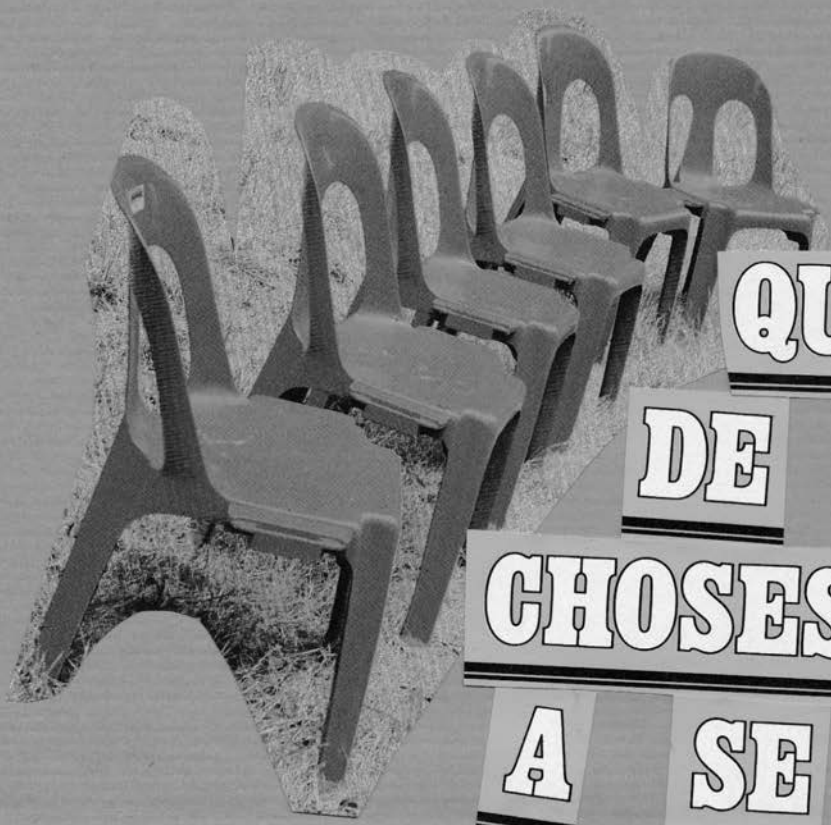
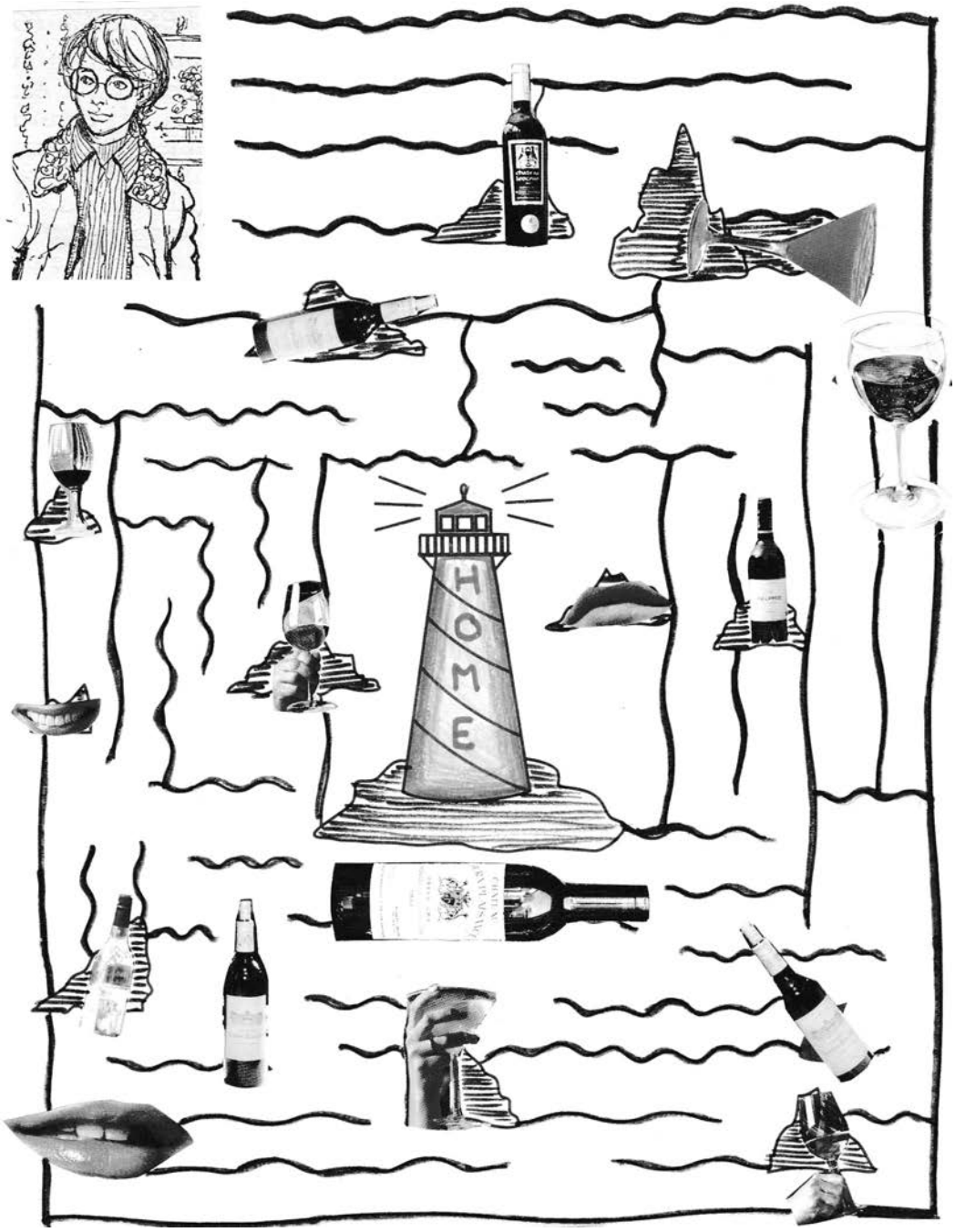


QUE DE CHOSES A SE DIRE...

... la SOBRIÉTÉ

le Chat de mon voisin s'appelle

Pastis


HOME

la pression sociale de boire de l'Alcool.
MOI

J'ai envie de sortir ce soir mais toutes les soirées ne seront pas safe pour moi...
L'apéritif chez Paul-Édouard est pas une option
Je peux aller au cinéma mais je voulais me socialiser!
Si je vais au restau avec les collègues ils vont encore me proposer de partager la bouteille
Même au concert de soutien on y servira de la bière.
j'aurais bien fait un pique-nique avec Monique mais le parc est vite rempli de gent.es saoul.es
La tea party se fait dans un bar et la derniere fois il n'y avait pas une tasse de thè en vue
MARIELOU

les Émojies
descriptifs de choix sur les sites de rencontres.
さけ

VENDANGES,
édition spéciale TINDER

J'ai écrit mon profil! C'est parti pour les datos!

sélection des bios des profils !

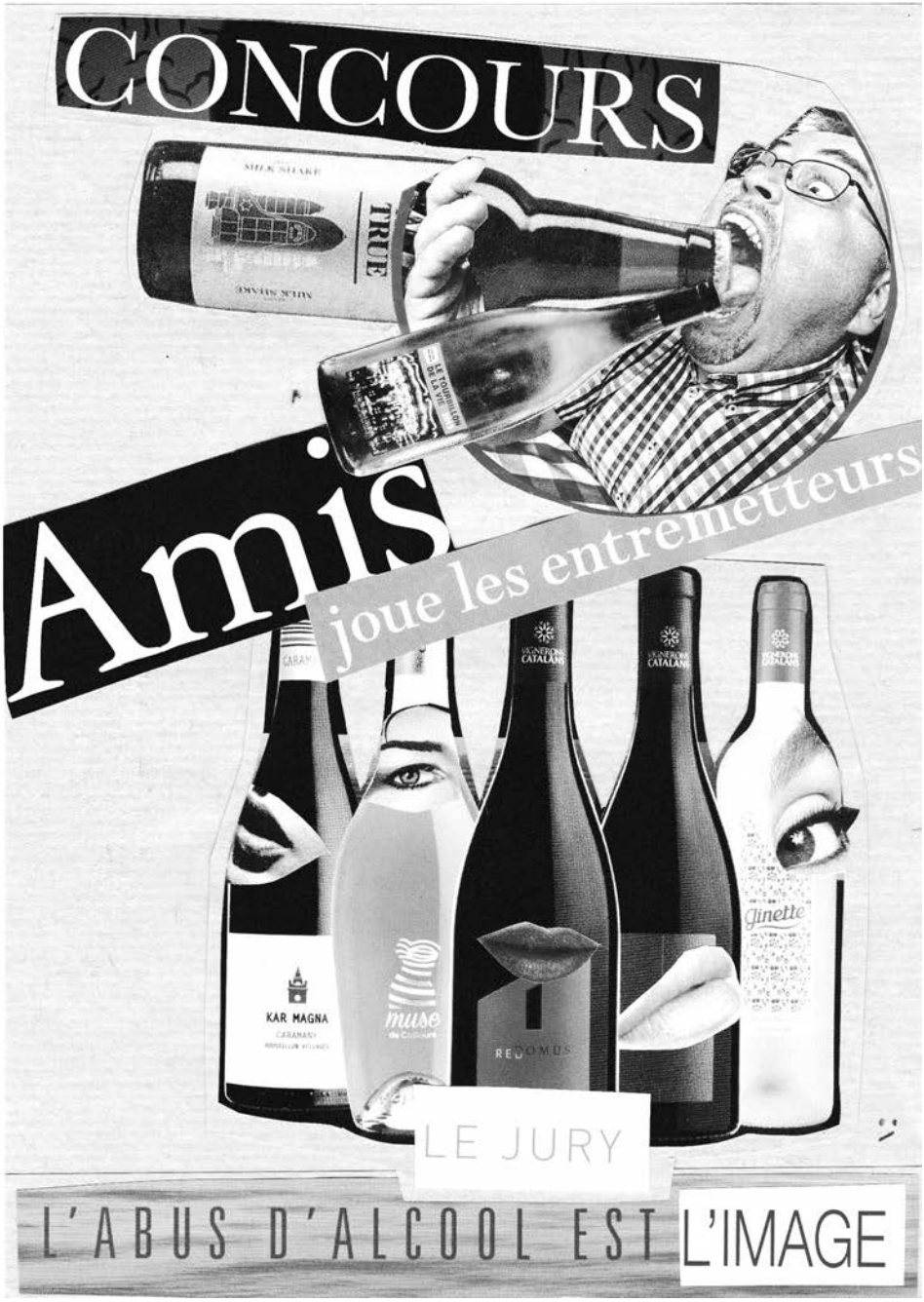
Plutôt bière vin ou vodka? Pour moi, ça sera les trois!

"partante pour une petite bière fraîche"

PAS DE COCKTAIL = PAS DE DATE!

Ici pour 2 jours, qui pour boire all night long?

"WINE LOVER"


CONCOURS
Amis
joue les entremetteurs
LE JURY
L'ABUS D'ALCOOL EST L'IMAGE
TRUE
KAR MAGNA
muse
Ginette

À CONSOMMER

À CONSOMMER

À CONSOMMER

Ça m'aide à parler en français !

Faut que j'me détends...

Je vais devoir DANSER

C'est l'anniversaire de J.B.!

Je ne peux pas faire un karaoke sans...

Ça m'aide à parler

Je ne supporte pas ces gens.

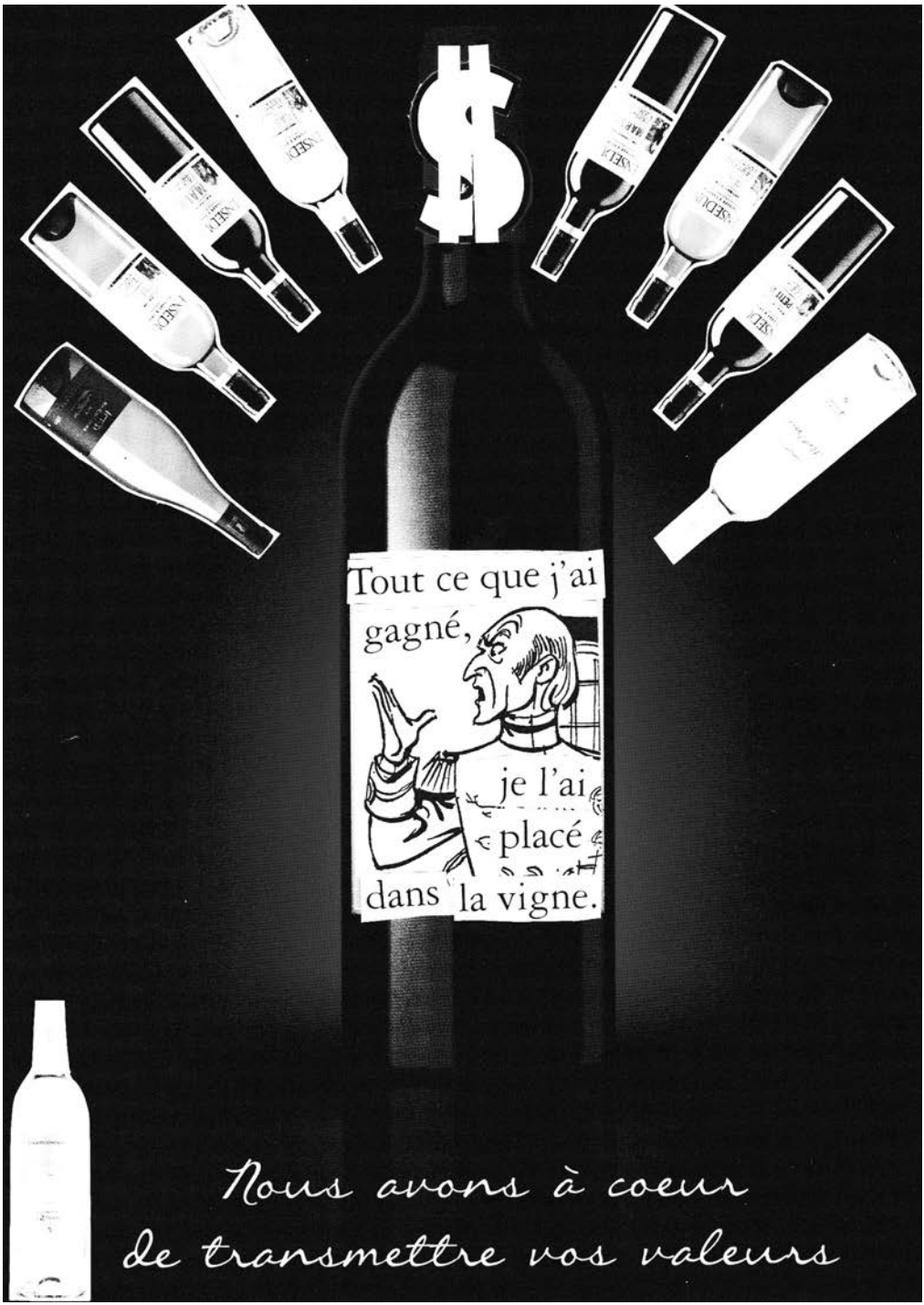
Sois pas barbant·e !

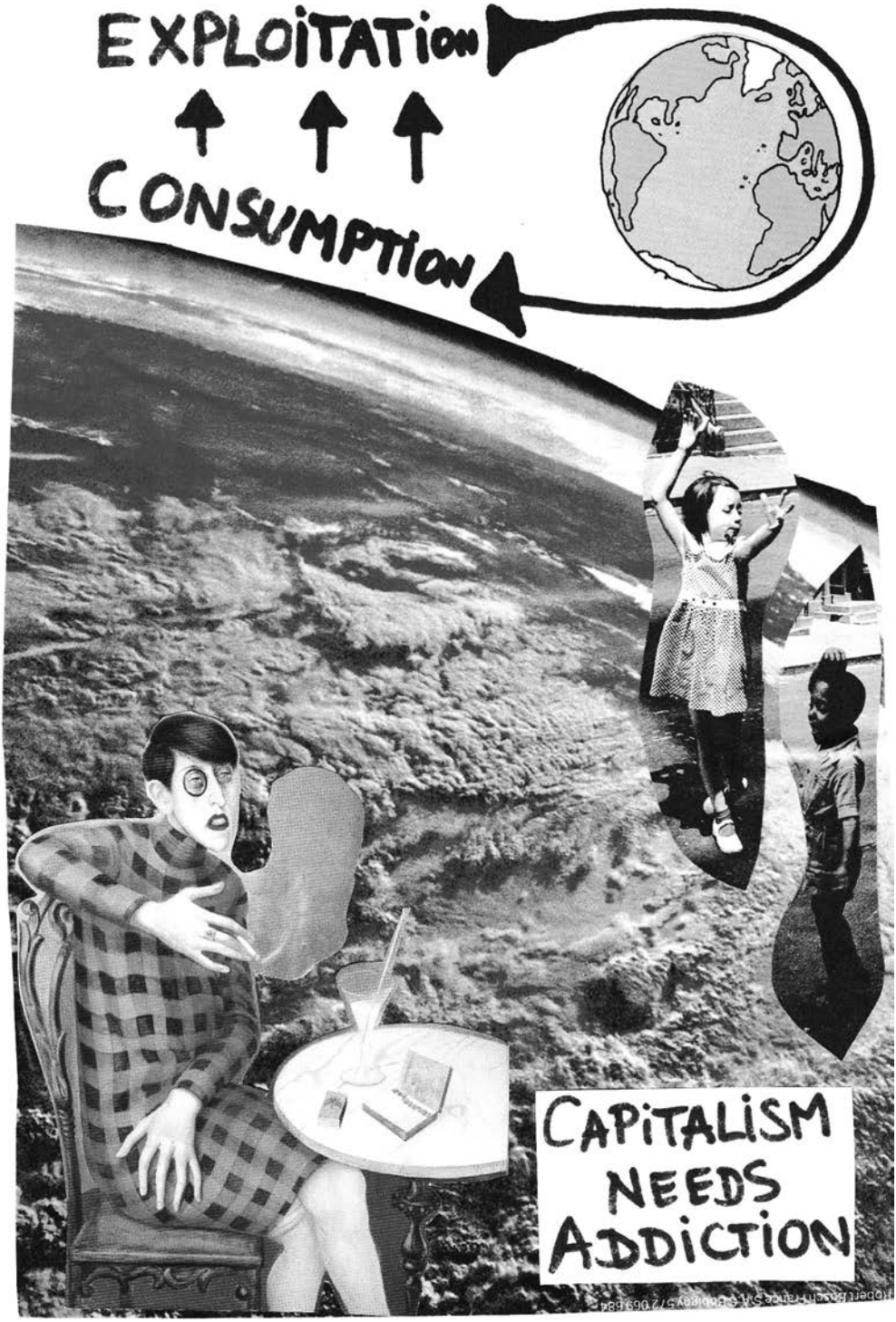
et

pour passer le temps !

NON
c'est
NON

Hey! Mais pourquoi une personne choisirai de ne pas boire ou ne pourrait pas boire de l'alcool?
Ah ben il y'a plein de raisons! Moi j'en ai juste pas envie et ni le besoin.
Moi je ne veux pas mélanger avec mes médicaments.
Mais aussi!
intolérance(s)
Religion
J'aime pas ça
histoire de co-dépendance avec un parent alcoolique
Si je commence je m'arrête pas.
Pour s'occuper de ses amie.s bourré.es
Et aussi alcoolisme en abstinance
par sécurité
Je ne veux pas dépenser pour ça!
J'aime pas l'effet que ça a sur moi.
Marie Lou


Tout ce que j'ai gagné, je l'ai placé dans la vigne.
Nous avons à coeur de transmettre vos valeurs


EXPLOITATION
CONSUMPTION
CAPITALISM NEEDS ADDICTION

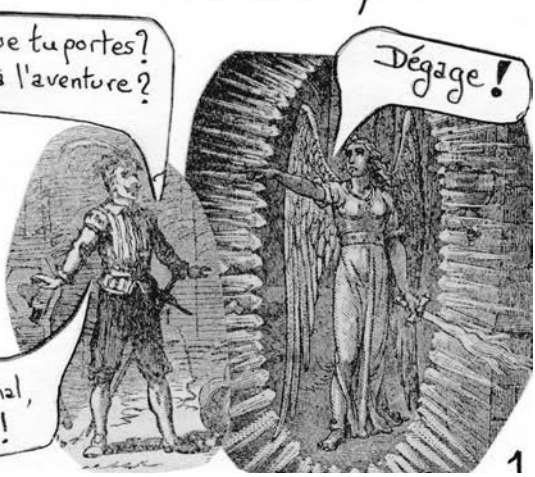
[Masculinité sous drogues]
ou
la quintessence des comportements toxiques

Parfois tu as cette folle envie de sortir, de faire la fête. Tu es queer/transféministe et la seule soirée ce soir c'est un club techno pas safe. Malgré tout, tu te dis que tu profiteras de la musique et tu y vas...

Fête des privilèges

[Aucun respect, Aucune gêne]

Contacts non consentis après interpellations gênantes, ton malaise grandi et tu commences à analyser la situation.



[LGBTQI+ phobies, exotisation]

[Prise d'espace sonore, besoin de montrer son existence]

C'est comme si cette foule virile et stupide devenait une entité à part entière.

[Contact physique non consenti, besoin d'attention]

Un amas de personnes hétéronormées tellement perchées que leur perte d'autonomie les pousse à n'exister qu'à travers leurs interactions toxiques et problématiques.

[Harcèlement, mansplaining]

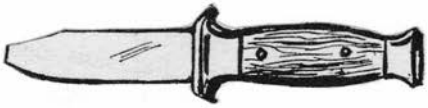
[Inconscience spaciale, donne des coups en dansant]

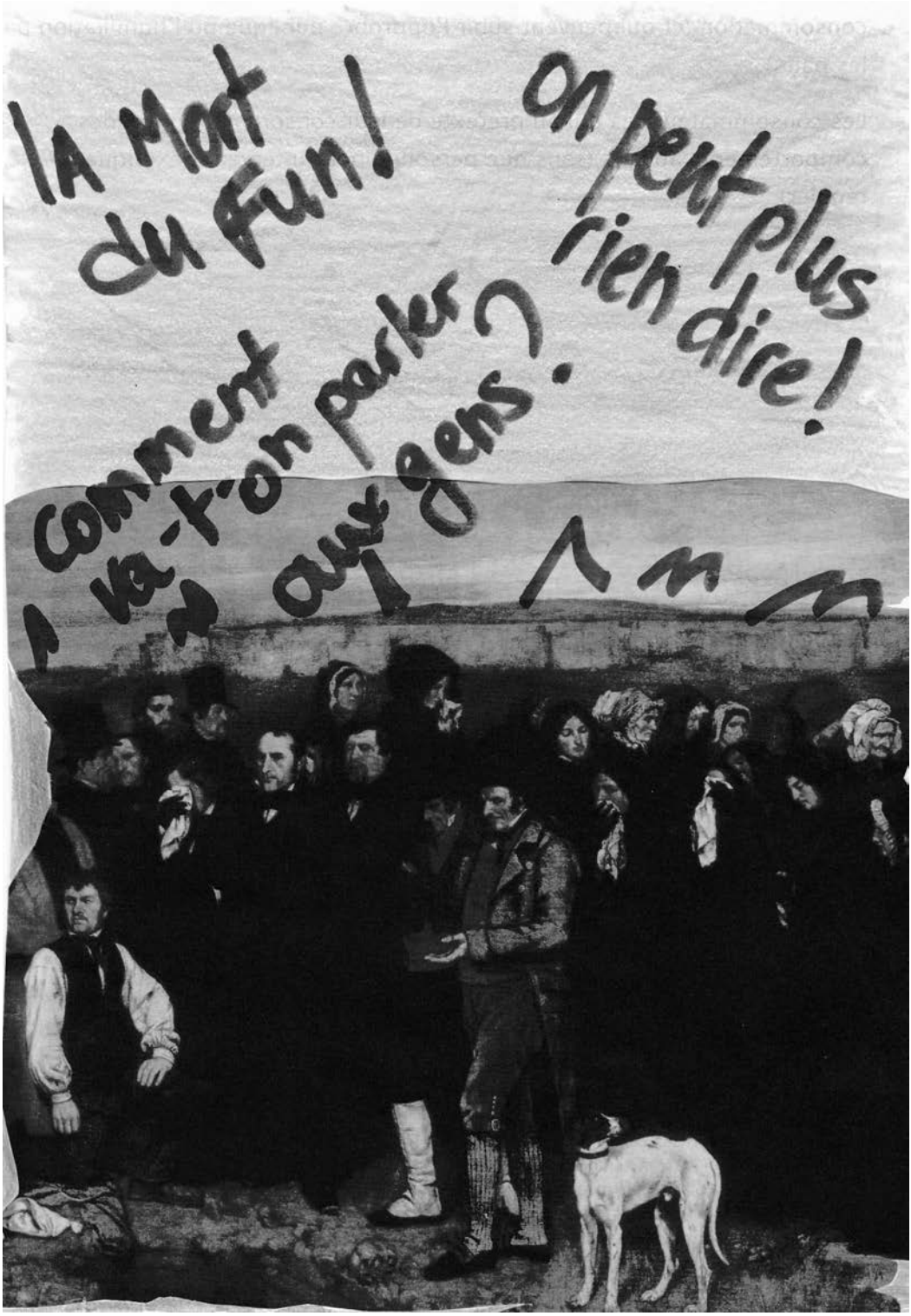
C'est, il semblerait, leur manière de se rassurer face à leur perte totale de contrôle.

[Non-consentement, culture du viol]

Quoi qu'il en soit,

Il n'y a ni oubli ni pardon envers ces masculinités droguées!

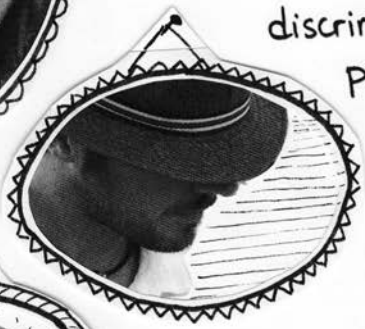



la Mort du Fun!
on peut plus rien dire!
comment va-t'on parler aux gens?

on fait comment ?
on s'arrange pour oublier personne !

PORTRAIT DE FAMILLE

Ceux et celles qui souffrent de ne pas maîtriser leur conso et/ou discriminé·e·s pour leur conso.



Celleux qui ont des comportements abusifs sous prétexte de leur conso.

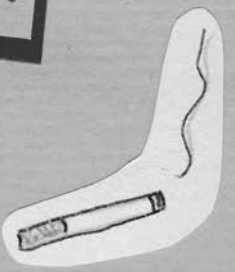
ceuxses qui ne souffrent pas et ne font pas souffrir de leur conso.

Celles et ceux qui doivent ou veulent rester sobres, qu'elle qu'en soit la raison.

MAIS... QUOI FAIRE DE MES MAINS ???

AU LIEU DE TENIR

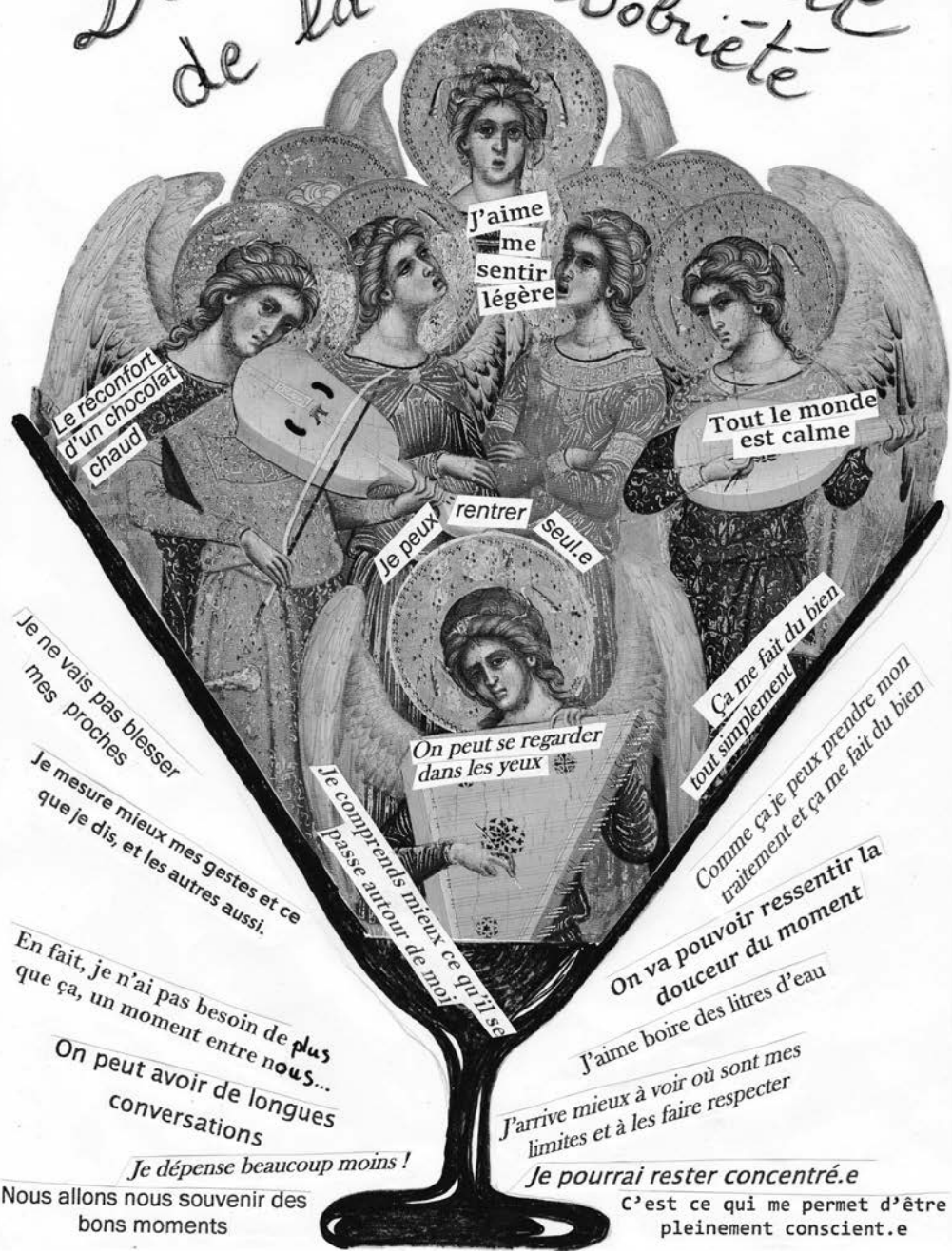
OU



PENSE À...

I ♥ LIVERPOOL
SIROTER UN THÉ
POINTER DU DOIGT
SIR ALEX
FEUILLETER UN TABLOÏDE
PESER UN POISSON
DISTRIBUER TON ARGENT
CARESSER UN CHIOT

Délicieux Cocktail de la Sobriété



Je ne vais pas blesser mes proches

Je mesure mieux mes gestes et ce que je dis, et les autres aussi.

En fait, je n'ai pas besoin de plus que ça, un moment entre nous...

On peut avoir de longues conversations

Je dépense beaucoup moins !

Nous allons nous souvenir des bons moments

On va pouvoir ressentir la douceur du moment

J'aime boire des litres d'eau

J'arrive mieux à voir où sont mes limites et à les faire respecter

Je pourrai rester concentré.e

C'est ce qui me permet d'être pleinement conscient.e

Ce zine et son poster
ont été réalisés en 2019 à Bordeaux
par un collectif éphémère
queer et et plutôt précaire
de blanch.e.s
abstinent.e.s ou consommateurices
psycho(a)typiques

Marie Lou
Zoe
Jules
Louison
Eli
Melitruc

Diffusion à prix libre à volonté
Téléchargeable à partir de
melitruc.wordpress.com

make your own badges