

n°9

fr

& ME

GENDERS

DRUGS



**PARTY
ZINE**

to make yourself





Qui je suis ?... et mon identité de genre ?

Je suis un blob informe qui s'est jadis considéré trans ou non binaire. Aujourd'hui les questions sur mon identité de genre m'angoissent plus qu'autre chose. Je suis fatigué de réfléchir à mon identité. J'ai adopté un genre grammatical qui me semble pratique, mais je n'impose aucun pronom par défaut aux personnes que je rencontre.



Comment je fais la fête ?

Souvent, j'esquive les fêtes. Mais souvent aussi, j'essaie de me glisser dans la fête. C'est souvent difficile parce que je fais beaucoup d'anxiété sociale. Alors soit je suis à l'initiative de la fête, je suis sur scène ou bien j'héberge un soirée jeux de société, en tous cas j'ai besoin qu'il y ait un projet et pas juste la fête en elle même sinon c'est trop difficile. Et quand il n'y a que la fête pour la fête je consomme souvent de l'alcool, ou je fume de la weed pour essayer de me convaincre que je suis intéressant et proposer des activités. Je bois pour supporter de parler aux gens. Pour supporter le poids de l'anxiété qui précède chacune de mes phrases. Pour supporter le fait que j'ai l'impression de feindre en permanence.



Où je fais la fête ?

Je vais dans des bars ou salles de spectacles quand je monte sur scène. Dans des bars parfois aussi quand il s'agit de retrouver des amis que le contexte fait que je ne peux pas croiser autrement. Mais c'est toujours très anxiogène, surtout tant que je suis sobre. Sinon je fais la fête chez moi, en petit comité. Parfois je vais chez des amis, de préférence en petit comité aussi.



Il s'y consomme quoi ?

Alcool et weed, parfois dans certains groupes très précis où il y a des ami.e.s sobres on prend des boissons type gingerbeer ou autre. J'aimerais réussir à me satisfaire entièrement des boissons sans alcool.



Ces conso, ça se passe comment pour moi ?

Je ne consomme jamais trop ou bien excessivement rarement. Je ne finis jamais mal. Je suis souvent la dernière personne à être encore lucide, mais aussi parce que mon corps est très accoutumé à l'alcool. Je peux boire beaucoup et très vite, mais ça monte très lentement. Parfois je fume trop vite et ça peut me donner des effets indésirables (que ce soit clope ou joint d'ailleurs). Mais c'est toujours très tentant d'avoir quelque chose à faire de ses mains quand on est anxieux, fumer fait partie des choses qui remplissent le temps et le vide.



Ces conso, ça se passe comment pour les autres ?

Bien, j'imagine. En tous cas pas mal. Je ne fais pas beaucoup la fête avec des personnes qui se retournent complètement aux drogues. Je me sentirais trop décalé j'imagine. Ou bien c'est très occasionnel et c'est plutôt une personne qui se met volontairement plus de produits dans le corps que le reste.



Les flirts, le sexe, ça se passe comment ?

Très bien quand je suis alcoolisé et surtout très bien quand ce sont dans des cadres hétéronormés ■ les hommes cis restent le terrain que je connais le mieux, j'angoisse beaucoup trop face aux femmes ou aux queers qui me plaisent et je suis aveugle aux signaux.



Qu'est-ce qui est fait pour que ça se passe bien ?

On parle du sexe ? Des grogues ? Des soirées ? Je suis perdu hahaha

On va dire que c'est les soirées et les consos d'alcool/drogues

Je crois que l'autoregulation est ce qui se fait le plus régulièrement dans les milieux que je fréquente même si je suis très conscient que c'est très loin d'être une solution optimale. Parfois les ami.e.s d'une personne peuvent lui faire passer des signaux pour lui dire de se calmer sur sa conso. Dans le groupe où on a une personne sobre on a pris le parti de ne jamais boire en sa présence. J'aurais aimé que les gens fassent ça avec moi quand j'ai voulu me sobrifier fut un temps.



Imagine ce qui pourrait être fait pour que ça se passe mieux ?

Prendre connaissance dans chaque groupe de qui est sobre, qui voudrait diminuer sa/ses consos, qui ne consomme que quand iel est entouré de personnes qui consomment. Discuter avec les gens pour savoir ce qui fonctionne le mieux pour elleux comme régulation. Décider collectivement de prendre le poids de la sobriété d'une personne sur le groupe pour que ça ne tombe pas sur la personne seule. Prévoir des soirées sans consommations de tel ou telle chose/produit. Ou consommer à l'insu des personnes qui ne veulent pas être exposées à ça. Y compris en termes d'effets. Exemple, si tu veux vraiment boire de la bière tu la bois dans une bouteille qui ne renvoie rien de la bière, ni visuellement, ni en termes d'odeur, et surtout tu fais en sortes de ne pas te bourrer la gueule. Dans tous les cas le mieux serait d'organiser des discussions de groupe sur le sujet. De collecter les besoins de chacun et de trouver des solutions collectivement.



PartyZine Online

Drugs, Genders and Me

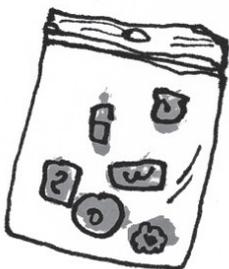
Merci de ta participation à cette enquête ! Si tu
souhaites faire un dernier commentaire...



Comment vit-on les conso
d'alcool, de drogue, de médocs...
dans les fêtes ?

Est-ce que tout se passe bien,
pour tout le monde ?

Comment faire pour que ça se
passe mieux ?



PartyZine à faire soi-même
est là pour encourager les
discussions entre nous.

Plus d'info : voir pages centrales
ou tinyurl.com/partyzines

(Disponible en anglais et en allemand)



Illustrations : marielou.duret@gmail.com

